

GOODMAN ELEMENTARY

March Parent Classes

FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT A. RANGEL, PARENT EDUCATOR
agnes.rangel@fortbendisd.com
281-237-7318



Computer Literacy/Support | 12pm

Practice your computer skills, learn to use WORD, Excel.
Get support in accessing SKYWARD and other FBISD apps.
* Mondays



Practical Parent | 9 am

Classes focused on strengthening the family, including
communicating with your child, parenting styles,
positive discipline, stress management and other topics.*
Tuesdays



Health & Wellness | 9am

Resources for family health, wellness, and fitness
*Wednesdays



Lunch & Learn | During Grade Level Lunches

Participate in a fun activity about nutrition with
your child while getting useful information on
nutrition. *Thursday



Fitness Friday | 9am

Join the walking Group and learn ways to keep you and
your family active and fit. *Fridays

Escuela Primaria Goodman

Marzo

clases para padres



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON
A. RANGEL, EDUCADOR DE PADRES
agnes.rangel@fortbendisd.com
281-237-7318



Mar
6,20,27

CONOCIMIENTOS / SOPORTE INFORMÁTICO | 12 pm

Practique sus habilidades informáticas, aprenda a usar
WORD, EXCEL. Obtenga ayuda para acceder a SKYWARD y
otras aplicaciones de FBISD * Lunes

Mar
7,21,28

Practical Parent | 9 am

Clases enfocadas en el fortalecimiento de la familia,
incluyendo comunicación, estilos de crianza, disciplina
positiva, manejo del estrés y otros temas. * Martes

Mar
1,22,29

SALUD Y BIENESTAR | 9 am

Recursos para la salud y el estado físico de la familia.
* Miércoles

Mar
23

Almuerzo y Aprender | Durante los almuerzos de nivel de grado.

Participe en una actividad divertida sobre nutrición
con su hijo mientras obtiene información útil sobre
nutrición. * Jueves

Mar
3,10,24,31

VIERNES DE FITNESS | 9 Am

¡Únase al grupo de caminatas y aprenda maneras de
mantenerse a usted y a su familia en forma!
* viernes